



THERAPEIUM

DIE KUNST DES HEILENS

metabolic balance®-Day 15. Januar 2013

**Infoabend metabolic balance® – Das erfolgreiche Programm
zur ganzheitlichen Stoffwechselstärkung und Gewichtsregulierung**

Dienstag, 15. Januar 2013, um 18.30

im Therapieum (www.therapeium.de), Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin

mit Fachärztin für Allgemeinmedizin Marlen Schröder und Prof. Dr. Hartmut Schröder

“Essen, was Sinn macht”

ist das Motto des diesjährigen metabolic balance®-Day

Bundesweit wird mit Informationsveranstaltungen am 15. Januar darauf aufmerksam gemacht, warum die üblichen Empfehlungen von Diäten, die es ja jetzt zum Jahresanfang wieder zu Genüge geben wird, nicht zum gewünschten Erfolg führen können.

Die richtige Ernährungsweise „macht wieder Sinn“ auf drei Ebenen:

- Sie essen Lebensmittel, die für Ihren individuellen Organismus besonders nützlich, also „SINN-voll“ sind. So fühlen Sie sich besser und verlieren die unerwünschten Pfunde leichter.
- Sie schärfen gleichzeitig Ihre inneren Wahrnehmungen wie Geschmacks- und Geruchssinn, aber auch den SINN für Hunger und Sättigung!
- Und nicht selten führt die Ernährungsumstellung nach metabolic balance® dazu, dass Klienten danach für ihr Leben einen neuen SINN finden. Sie beginnen wieder mit Sport, erinnern sich, dass sie früher einmal Musik gemacht haben oder interessieren sich plötzlich für Entspannungsübungen.

Aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Ernährungsmedizin aber auch durch Erfahrung mit der Betreuung von Klienten, die ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht bringen wollen, haben wir einige Verbesserungen in das Konzept einarbeiten können. So lohnt es sich auch für Teilnehmer, die vielleicht schon seit einigen Jahren im Programm sind, diese Neuigkeiten beim Informationsabend „Essen, was Sinn macht“ zu erfahren.

Was ist metabolic balance?

metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation – entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern.

Mit seiner Hilfe stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird. Er führt Sie in vier Phasen zum Erfolg.

Die Veranstaltung dient der allgemeinen Information – die Teilnahme ist kostenlos. Da das Platzangebot in unserer Praxis begrenzt ist, bitten wir um **Voranmeldung**:

Telefon: 030-810 541 87 – Fax: 030-810 541 88

E-Mail: info@therapeium.de



Kennen Sie schon den neuen metabolic balance® -Videoclip?

Unterhaltsam schildert dieser Filmclip was metabolic balance® ist ... wie das Ernährungskonzept funktioniert, wie es sich aufbaut und was sich für den Teilnehmer des Programms alles ändert ...

<http://www.metabolic-balance.com/de/desktopdefault.aspx/tabid-1027/>