

Samstag, 23. März 2013, 15.00 Uhr

**Vitamin D - warum ein "alter Hut" aus seinem Dornröschenschlaf erwacht.**

**Ein Allheilmittel bei Krebs, Rheuma und Depressionen?**

Mit Dr. Volker Schmiedel

Vitamin D ist in den letzten Jahr immer mehr in der Diskussion. Es schützt nämlich nicht nur vor Rachitis bei Kindern und vor Osteoporose im Alter, sondern soll auch bei Krankheiten wie Krebs, Herzinfarkt oder Rheuma vorbeugend oder heilend seinen Nutzen entfalten.



Doch wie viel Vitamin D benötigen wir wirklich? Und wo bekommen wir das her? Reicht ein halbstündiger Aufenthalt täglich im Freien wirklich aus? Oder muss jeder Zusatzpräparate schlucken? All diese Fragen sollen im Vortrag von Dr. Schmiedel, der sich wissenschaftlich mit Vitamin D beschäftigt und Erfahrungen an zahlreichen Patienten gesammelt hat, ausführlich beantwortet werden.

Dr. Volker Schmiedel ist seit 16 Jahren Chefarzt der Inneren Abteilung der Habichtswaldklinik, einem überregionalen Krankenhaus für Ganzheitsmedizin. Er ist Autor zahlreicher Fachbücher und Patientenratgeber, Herausgeber der medizinischen Fachzeitschrift "Erfahrungsheilkunde" und regelmäßiger Autor der Zeitschrift "Naturarzt".

Mehr Informationen unter [www.therapeium.de](http://www.therapeium.de)