

Dem Burnout keine Chance

Vortragsreihe zur Früherkennung, Behandlung und Prävention

Wir stellen Aspekte vor, die in den Burnout führen und zeigen Möglichkeiten, die dies verhindern können sowie Therapien, die helfen, wenn man bereits betroffen ist. Durch die Vortragsreihe führt: Hinrich Hörnlein-Rummel, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie

Der nächste Vortrag findet statt am

Donnerstag, 27.03.2014, um 18:30 Uhr

im Therapieum auf der Hohenzollernstr. 12 in 14163 Berlin-Zehlendorf

Der Eintritt ist frei.

Thema des Vortrages: **Wie entwickelt sich Burnout aus biologischer Sicht?**

Folgende Fragen werden behandelt:

- Wie wirkt sich Stress im Körper, im Gehirn und insbesondere in den Nervenzellen aus?
- Wie gestalten sich die biologischen Stresskaskaden und wann und warum wird der Punkt erreicht, von dem aus es kein zurück mehr gibt?
- Was beschleunigt diesen Prozess und was hemmt ihn?
- Was kann ich vorbeugend tun?

Fachreferent ist **Herr Hinrich Hörnlein-Rummel, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie**

Herr Hörnlein-Rummel beschäftigt sich seit ca. 30 Jahren mit den biologischen Grundlagen des Stresses. Er behandelt seine Patienten u.a. mit Ernährungsstrategien, aber auch mit Nährstoffpräparaten (orthomolekulare Medizin), entwickelt und begleitet biophysikalische Therapiegeräte usw. Aus seinem Fundus von über 20.000 Patienten kann er profunde Auskunft über alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten seines Faches geben.

Vorschau auf den nächsten Vortrag: 24.04.2014 – Wie können Burnout und seine Vorboten sicher erkannt werden?