



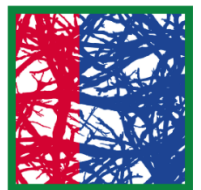
# THERAPEIUM

DIE KUNST DES HEILENS

**Freitag, 21. März, 14.00 bis 17.00 Uhr**  
**Workshop mit Personal Coach Richard Graf**

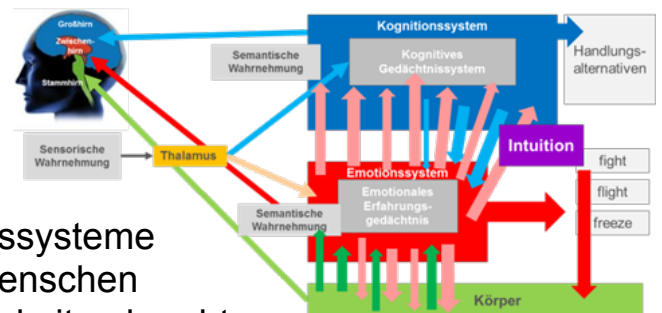
## **Bewusst sich selbst heilen mit K-I-E Sync**

In diesem Workshop mit Personal Coach Richard Graf werden die wichtigsten Werkzeuge seines K-I-E-Konzeptes® begründet und an praktischen Beispielen demonstriert sowie geübt. Das aus der Praxis des Coaching entstandene K-I-E Konzept® differenziert zwei Wahrnehmungs- und Entscheidungssysteme: das Kognitions- und das Emotionssystem. Es führt die Intuition als das bewusst wahrnehmbare Ergebnis des Emotionssystems ein.

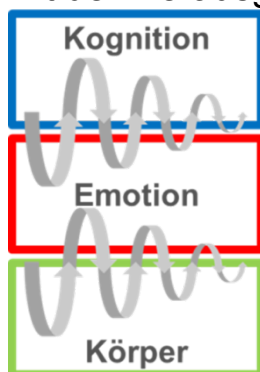


K-I-E Konzept®

K-I-E Sync ist ein für die Selbstheilung entwickeltes Werkzeug, das Dysfunktionalitäten im Emotionssystem auflöst und durch neue Erfahrungen in funktionale Handlungen umformt. Dazu werden die unterschiedlichen Gedächtnissysteme synchronisiert. Mit K-I-E Sync werden Menschen wieder auf den Weg in die Selbstwirksamkeit gebracht.



K-I-E Sync verzichtet weitgehend auf Metaphern und führt den Klienten mit den herausgearbeiteten Emotionen, dem Emotionsgefühl und den Körperempfindungen in einen Problemzustand, der beschrieben, bewertet und dokumentiert wird. Erreicht der Klient eine gewisse emotionale Berührung wird mit EMI (Eye Movement Integration) das Emotionsgefühl, aktiviertes Körpergefühl, integriert. Dieser Prozess wird im bewussten Zustand im Hier und Jetzt durchgeführt. Dazu wird der Klient primär über die Atmung und Ankertechniken immer wieder ins Hier und Jetzt zurückgeholt. Aus dem Problemzustand heraus werden mit Submodalitäten Ressourcen gesucht, die anschließend mit EMI



eingewoben werden. Der Prozess entfaltet sich zyklisch evolutionär nach einer eigenen Logik und Dynamik. Im dritten abschließenden Zyklus werden die aktivierten Energien abgeleitet. Die erhöhte Handlungsfähigkeit wird mittels logischer Ebenen überprüft. Die Planung einer zukünftigen Handlung schließt K-I-E Sync ab.

Die Wirksamkeit des Vorgehens wird mittels tradierter Methoden erreicht, die anhand des K-I-E Konzepts gezielt in den drei Gedächtnissystemen (Körper, Emotion und Kognition) gleichzeitig intervenieren.

Richard Graf ist seit mehr als 30 Jahren Personal and Business Coach der European Coaching Association sowie Trainer. Seit 20 Jahren forscht er zum Thema Kognition, Intuition, Emotion und Entscheidungsfindung und entwickelte daraus das K-I-E Konzept® und K-I-E Sync. An der Steinbeis-Hochschule Berlin ist er Projektleiter und Geschäftsführender Leiter einer Arbeitsstelle.

Sie sind herzlich eingeladen ins Therapieum – Zentrum für Natur- und Kulturheilkunde – Hohenzollernstr. 12 - 14163 Berlin-Zehlendorf

Anmeldung unter 030 - 810 541 87 oder [info@therapeium.de](mailto:info@therapeium.de)

Preis: 48€