

Freitag, 26. Februar 2016, 18:00 Uhr

**Lesung mit Diskussion zum Buch:
„Macht über Emotionen gewinnen“
von Richard Graf**

„Wie finden wir einen angemessenen Umgang mit unseren Emotionen?“
Der Emotionsforscher Richard Graf stellt sein neues Buch
„Macht über Emotionen gewinnen – Zwölf Rituale für sicheres Golf“
vor und zeigt, wie wir einen angemessenen Umgang mit Angst, Ekel, Ärger, Trauer,
Schuld und Scham finden können.

Die Veranstaltung richtet sich ausdrücklich an jeden, der das Wirken der 6 Basis-
Emotionen verstehen möchte. Dieses Wirken ist universell und findet in jedem Bereich
des Lebens statt. Die Anwendung im Leistungssport wie beispielsweise Golf ist nur ein
Bereich, der bei dieser Lesung nicht im Mittelpunkt steht.



Wer sich vorbereiten möchte, dem empfehlen wir das Grundlagenkapitel des Buches
„Macht über Emotionen gewinnen – was uns bewegt“, Seite 18 bis 31 zu lesen. Das Buch
ist im Buchhandel, im Internet beim Kraemer Verlag und bei Amazon zu bestellen, Preis:
24,80€, ISBN 978-3-7828-5005-6.

**Sie sind herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei.
Bitte anmelden unter zolubak@therapeium.de, die Plätze sind begrenzt.**