

**Schläft ein Lied in allen Dingen –
Poesiecoaching als Lebensbegleitung
Vortrag und praktisches Erleben mit Ramona Jakob**



**Mittwoch, 11. Oktober 2017, 18- 19.30 Uhr
im Therapieum, Hohenzollernstraße 12, 14163 Berlin**

Schreiben ist eine Kompetenz, welche sich auf alle Bereiche der Persönlichkeit auswirken kann: sozial, kognitiv, psychisch und physisch.

Gedichte und poetische Texte entfalten in diesen Prozessen einen ganz besonderen Zauber: Ihre Bildhaftigkeit bietet vielfältige Assoziationsräume, ihre Struktur und Rhythmik unterscheidet sich grundlegend von alltäglichen Kommunikationsformen. Das hat Konsequenzen, die über die bereits bekannten Effekte des Schreibens hinausgehen. Poesiecoaching ist eine Methode, die sich diese Fakten zunutze macht und mit Hilfe von literarischen Texten sowie dem Schreiben Menschen hilft, ihr Leben wertschätzend zu betrachten und Konflikte zu bewältigen.

In meinem Vortrag stelle ich meine Forschungsarbeit zu diesem Thema vor. Lassen Sie sich entführen in die magische Welt der Worte und erleben Sie anhand kleinerer Übungen, wie sich poetisches Schreiben anfühlt!

Der Eintritt ist frei!

Herzlichst,

A handwritten signature in green ink that reads "Ramona Jakob". The signature is written in a cursive, flowing style.