

Integrative Schmerzmedizin

Nichtmedikamentöse Verfahren:

Gespräch – Entspannung – manuelle Techniken –
Frequenzen und Musik

Fortbildung vom 08. – 10. März 2019 in Berlin



ZIELE UND SCHWERPUNKTE

Auf der Grundlage eines multimodalen Therapieansatzes werden nichtmedikamentöse Verfahren der Schmerztherapie als Ergänzung der medikamentösen und psychologischen Schmerzmedizin vorgestellt. Ziel ist es, einen Überblick über verschiedene Verfahren zu vermitteln, Selbsterfahrungen mit unterschiedlichen Ansätzen zu ermöglichen sowie auf der Grundlage von Kasuistiken bewährte therapeutische Settings zu demonstrieren.

INHALTE

Einen wichtigen Teil der nichtmedikamentösen Schmerzmedizin stellen Gesprächs- und Entspannungsverfahren, manuelle Techniken sowie die adjuvante Behandlung mit Frequenzen und Musik dar. Der Forschungsstand zu diesen therapeutischen Interventionen ist mittlerweile gut und Erfahrungen aus der Praxis sind vielversprechend.

Schwerpunkt der Fortbildung ist die Problematik chronischer Schmerzen. Dazu werden Kasuistiken und therapeutische Settings vorgestellt. Manuelle Techniken, Gesprächs- und Entspannungsverfahren sowie Frequenzen und Musik werden miteinander verbunden sowie durch Focusing und imaginative Verfahren der Körperpsychotherapie erweitert. Wichtiger Bestandteil sind die Entwicklung praktischer Kompetenzen und die Supervidierung von therapeutischen Settings, die die Selbstwirksamkeit des Patienten in den Mittelpunkt stellen. Themen sind u.a.:

- Manuelle Verfahren: Von manuellen Verfahren über biomechanische Muskelstimulation bis hin zu elektrotherapeutischen Behandlungsmethoden
- Übende Verfahren: Autogenes Training der Grundstufe bis hin zur Oberstufe
- Frequenzen und Musik: Klang- und Körperinstrumente bei chronischen Schmerzen
- Imaginative Körperpsychotherapie (katathymes Bilderleben) in Verbindung mit Klang/Musik
- Therapeutische Kommunikation: Über Schmerzen sprechen – Nocebos vermeiden
- Theorie und Praxis der klangbegleiteten Schmerzpsychotherapie – Kasuistiken und therapeutische Settings
- „Focusing“ und „Klangtrance“: Kasuistiken und therapeutische Settings

Programm zum Download und Anmeldung (Änderungen sind vorbehalten):
www.buchung.ignk.de

KURSLEITER UND REFERENTEN

- **Prof. Dr. Hartmut Schröder,**
Lehrstuhlinhaber für Sprachgebrauch und Therapeutische Kommunikation,
Europa-Universität Viadrina, Frankfurt (Oder)
- **Marlen Schröder,**
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Berlin
- **Dr. med. Gerhard Tuschy,**
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Berlin
- **Dr. rer. nat. Dieter Lazik,**
Sportbiologie, Potsdam

ORTE DER FORTBILDUNG

- Therapieum Berlin: <http://therapeium.de>, Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin
- Praxis Dr. Tuschy: <http://dr-tuschy.de/>, Douglasstraße 32, 14193 Berlin

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt, gearbeitet wird in zwei Gruppen.

UMFANG

Der Kurs hat einen Umfang von 3 Tagen.

ANERKENNUNG UND FORTBILDUNGSPUNKTE

Eine Zertifizierung der Fortbildung bei der Berliner Ärztekammer ist beantragt.

*„Schmerz ist was immer ein Patient darunter versteht und Schmerz ist vorhanden,
wann immer ein Patient ihn wahrnimmt.“*

(McCaffery 1968)



IGNK

Internationale Gesellschaft
für Natur- und Kulturheilkunde
Sophienstraße 3a · 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 18301-10

Faxantwort: 07221 18301-89

Anmeldeformular Integrative Schmerzmedizin

Nichtmedikamentöse Verfahren:

Gespräch – Entspannung – manuelle Techniken – Frequenzen und Musik

Tagungsorte:

Therapeium Berlin, Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin-Zehlendorf,
Tel.: 030 810 541 87, www.therapeium.de

Praxis Dr. Gerhard Tuschy., Douglasstraße 32, 14193 Berlin
www.dr-tuschy.de

Veranstaltungstermin

08. März – 10. März 2019

Seminargebühr: € 390,-

Tagungspauschale: € 75,- (Fr. + Sa. zwei, So. eine Kaffeepause(n) mit Obst und Gebäck, Getränke im Tagungsraum)
Ein Verzicht auf die Tagungspauschale ist nicht möglich

Gesamtpreis: € 465,-

Eine Übersicht von Übernachtungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte im Therapeium.
Das ausführliche Programm finden Sie auf www.buchung.ignk.de!

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name/Vorname: _____

Praxisanschrift: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax.: _____

E-Mail: _____

Stornierungsgebühren auf den Gesamtpreis

Für Nicht-Mitglieder:
Bearbeitungsgebühr nach Anmeldung € 20,-
90 bis 30 Tage vor Seminarbeginn 30 %
29 bis 15 Tage vor Seminarbeginn 50 %
14 bis 2 Tage vor Seminarbeginn 90 %
1 Tag vor Seminarbeginn 100 %

Mitglieder der Gesellschaft zahlen bei einer Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn nur € 20,-. Bei späterer Stornierung können bis zu € 50,- anfallen.

Die Stornomodalitäten habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese hiermit an:

Datum/Unterschrift: _____

Stempel