



THERAPEIUM

DIE KUNST DES HEILENS

Atem-Workshop – Entspannung und Gelassenheit durch einfache Atemübungen im Alltag

Samstag, 12. Januar 2019, 11.00 – 14.00 Uhr

mit Marlen Schröder, Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Prof. Dr. Hartmut Schröder

Warum ist der Atem so wichtig?

Der Atem ist das Urprinzip des Lebendigen und die Atmung gehört zu den wichtigsten Lebensfunktionen. Wir führen in bewährte Atemübungen und in Atemachtsamkeit ein. Sie erfahren, wie wohltuend selbst kurze Interventionen über den Atem für körperliche und seelische Gesundheit sind.

Da das Platzangebot in unserer Praxis begrenzt ist,
bitten wir um Voranmeldung:

Telefon: 030-810 541 87 – Fax: 030-810 541 88

E-Mail: info@therapeium.de