

Initiation into Gong Playing Workshop Programm & Anmeldung

by Frida Möhres • gongwithfrida@gmail.com • +49 157 8967 2208 • www.gongwithfrida.com

Im Initiation into Gong Playing Workshop Berlin werden wir aktiv mit ancestralen Klängen experimentieren, Wissen erlangen und in die Tiefe gehen mit den Sounds der Gongs sowie ähnlicher Instrumente wie Singing Bowls und der Stimme.

Der Initiation into Gong Playing Workshop Berlin vereint theoretische und praktische Lektionen um die Künste des Gong Sound Healings zu erlernen.

Sound wird zu einer Methode, um deiner persönlichen, angeborenen Kreativität Ausdruck zu verleihen und deine individuelle Reise auf deinem Lebensweg zu bereichern. Der Workshop ist so designt, dass du danach kunstfertig die Gongs für andere spielen kannst, fachkundiges Wissen über die Gongs hast und deinen Weg ein Gong Master zu werden angetreten hast.

Der Initiation into Gong Playing Workshop richtet sich an alle, die ihren persönlichen Weg gestalten wollen, das eigene Wachstum nicht scheuen, einfach Freude am Teilen der Klänge haben oder auch ihre therapeutische Arbeit dadurch ergänzen möchten.

Instrumente stehen zur Verfügung. Bring auch gerne eigene Lieblingsinstrumente mit wie Gongs, Klangschalen, Trommeln, Flöten, Didgeridoos und ein Notizbuch.

Alle Workshop Sessions haben auch kleinere Pausen. Glutenfreie und vegane Snacks und Drinks sind angerichtet.

Die Kursmaterialien sind inklusive und ein Zertifikat wird ausgestellt.

Die Nummer der Teilnehmer ist auf min. 4 max. 6 beschränkt - reservier dir deinen Platz rechtzeitig.

Alle Teilnehmer erhalten Zugang zu speziellen Rabatten auf die Instrumente der meisten namhaften Hersteller.

Unterrichtssprachen sind deutsch und englisch, so wie benötigt.

Im Folgenden das detaillierte Programm:



Initiation into Gong Playing Workshop Programm & Anmeldung

by Frida Möhres • gongwithfrida@gmail.com • +49 157 8967 2208 • www.gongwithfrida.com

Modul I - Samstag, 12:00 - 18:30

12:00 - 12:30	Selbsterfahrung Klangbad
12:30 - 13:00	Vorstellungsrunde
13:00 - 14:00	Herkunft und Bedeutung der Gongs
14:00 - 14:30	Material und Herstellung der Gongs
14:30 - 15:00	Pause
15:00 - 17:00	Einführung in grundlegende Spieltechniken und Praxis
17:00 - 17:30	Einführung in die Chakren und Energieflüsse
17:30 - 18:15	Spielen einer 5minütigen Einzelsitzung Praxis
18:15 - 18:30	Sharing Circle und Universal Greeting

Modul II - Sonntag, 10:00 - 16:30

10:00 - 10:30	Selbsterfahrung Klangbad
10:30 - 11:00	Wiederholung und Fragen
11:00 - 12:30	Weiterführende Spieltechniken und Praxis
12:30 - 13:00	Pause
13:00 - 14:00	Weiterführende Spieltechniken Flummis
14:00 - 15:45	Spielen eines Gong Klangbads in Theorie und Praxis
15:45 - 16:15	Selbsterfahrung Spiegelmeditation
16:15 - 16:30	Sharing Circle und Universal Greeting

Modul III - Samstag, 12:00 - 18:30

12:00 - 12:30	Selbsterfahrung Klangbad
12:30 - 13:00	Wiederholung und Fragen
13:00 - 14:30	Handheld Gong
14:30 - 15:00	Pause
15:00 - 16:00	Stimmtraining
16:00 - 17:00	Shruti box
17:00 - 17:30	Planetarische Gongs
17:30 - 18:00	Energieformen
18:00 - 18:30	Free Jazz Improvisation und sharing

Module IV - Sonntag, 10:00 - 16:30

10:00 - 10:30	Selbsterfahrung Klangbad
10:30 - 11:00	Wiederholung und Fragen
11:00 - 12:30	Einführung in Singing Bowls, Tingshas und mehr
12:30 - 13:00	Pause
13:00 - 14:00	Orchesterübung
14:00 - 14:30	Spielen einer Puja Nacht Theorie
14:30 - 16:00	Verschiedene Spielübungen/ Free Jazz Improvisation / Ensemble Playing in verschiedenen Varianten
16:00 - 16:30	Sharing Circle, Zertifikate und Universal Greeting



Initiation into Gong Playing Workshop Programm & Anmeldung

by Frida Möhres • gongwithfrida@gmail.com • +49 157 8967 2208 • www.gongwithfrida.com

Ich möchte mich für den Kurs "Initiation into Gong Playing Workshop" anmelden:

Samstag, 04.09.2021 12:00 - 18:30 • Sonntag 05.09.2021 10:00 - 16:30

Samstag 02.10.2021 12:00 - 18:30 • Sonntag, 03.10.2021 10:00 - 16:30

Im Therapieum, Hohenzollernstr. 12, 14163 Berlin (S Zehlendorf)

Name:

Rechnungsadresse:

Geburtsstag:

E-Mail Adresse:

Telefonnummer:

Ich würde meine Kursunterlagen gerne in folgender Sprache erhalten:

Deutsch

English

Mein Name soll gerne wie folgt auf dem Zertifikat stehen:

•

Um deine Reservierung zu bestätigen und deinen Platz zu sichern, überweise bitte 50% der Kursgebühr auf das folgende Konto unter Angabe deines Namens und "Gong Initiation". Der restliche Betrag ist vor Kursbeginn fällig.

€795,- (includes 19% USt.)

€695,- Early bird Anmeldung bis 31.07.2021 (includes 19% USt.)

Friederike Möhres

DE65 1001 1001 2624 0815 41

NTSBDEB1XXX (N26 Bank)

Terms: <https://gongwithfrida.com/terms-of-use>

Melde dich immer gerne bei Fragen. Ich freue mich auf dich!

Liebe Grüße,

Frida



Initiation into Gong Playing Workshop Programm & Anmeldung

by Frida Möhres • gongwithfrida@gmail.com • +49 157 8967 2208 • www.gongwithfrida.com

FRIDA MÖHRES

Frida Möhres hat 2015 das Gong Spielen in Buenos Aires erlernt und mit dem Grand Gong Master Don Conreaux fortgeschrittene Workshops und ein Gong Teacher Training absolviert. Sie taucht tief ein in Astrologie, Yoga, Feng Shui, Meditation und Musik, gibt individuelle und Gruppen-Gongbäder, kreiert und spielt Events, Retreats, Workshops und Puja-Nächte weltweit. Aktuell nimmt sie Audios der komplexen Gongklänge auf und erfindet neue Formate in Kooperation mit verschiedenen Künstlern. Ihre Werke können u.a. auf Wanderlust TV, 7Mind, Be Light App, Insight Timer, Spotify, Soundcloud uvm. gefunden werden.

SOUND HEALING AUSBILDUNGEN

“MEM Gong Yoga of Holistic Resonance - Module III”, mit Don Conreaux, Los Angeles - online, 2021

“MEM Gong Yoga of Holistic Resonance - Module II”, mit Petra Trtnik und Tim Byford, Kotor, 2020

“Bau einer Körpertambura”, mit Bernhard Deutz, Klangwerkstatt Deutz, Berlin, 2019

“Astrology Course 101 - Self-Development Through Astrology”, mit Giorgia Pecora, Berlin, 2019

“MEM Gong Yoga of Holistic Resonance - Module I”, mit Petra Trtnik und Tim Byford, Buljarica, 2019

“Therapeutische Arbeit mit Klängen”, mit Marlen & Hartmut Schröder, Gerhard Tuschy, Steinbeis - Transfer - Institut, Berlin, 2019

“Souverän, Authentisch, Erfolgreich: Wie Sie durch Ihre Stimme und Körpersprache überzeugen und begeistern”, mit Laura Baxter, Abano, 2019

“Metal turns into Sound“, mit Broder Oetken, Fokbeck, 2019

“Gong Teacher Training” mit Don Conreaux, GongMuse, Maribor, 2019

“Intermediate Gong Master Training” mit Don Conreaux, Kay Karl, Berlin, 2018

“Anrufung für den Heiligen Raum“, mit Lina Launhardt, Berlin, 2016

”Progressive Workshop” mit Dr. Joe Dispenza, Amsterdam, 2016

“Taller de Sonidos Esenciales” mit Vanina Levi, Frecuencia Gong, Buenos Aires, 2015



Initiation into Gong Playing Workshop Programm & Anmeldung

by Frida Möhres • gongwithfrida@gmail.com • +49 157 8967 2208 • www.gongwithfrida.com

